**Chcete vědět, jak jste na tom s plodností? Během června máte příležitost i na bezplatné vyšetření!**

**Problém s plodností řeší v České republice každý pátý pár. Za tímto negativním trendem stojí především zvyšující se počet mužů a žen, kteří založení rodiny z různých důvodů odkládají na pozdější věk. Odborníci na reprodukční medicínu ale varují, že ani moderní medicína není všemocná a k neplodnosti je třeba přistupovat se stejnou vážností jako k jakékoli jiné zdravotní diagnóze. Na potřebu včasné diagnostiky problémů s reprodukčním zdravím má upozornit i Národní den plodnosti, který každý rok připadá na 6. června. Jeho cílem je motivovat lidi, aby včas navštívili odborníky a nechali se vyšetřit. Takovéto vyšetření plodnosti je během června možné absolvovat i zdarma.**

**S věkem roste neplodnost**

Statistiky jsou neúprosné – průměrný věk matek při narození dítěte se stále zvyšuje a vloni dosáhl hranice 30,5 roku. \* Úměrně s tím narůstá i počet IVF terapií. *„V roce 2022 stoupl počet cyklů asistované reprodukce na naší klinice o 22,3 procent. Do léčby přitom vstupují ženy průměrně ve věku 36,5 let, tedy v době, kdy i šance na úspěch pomocí metody asistované reprodukce výrazně klesají,“* upozorňuje **MUDr. Hana Višňová, Ph.D., vedoucí lékařka kliniky IVF Cube**. Problémy s neplodností se podle jejích slov ve stejné míře týkají i mužů: „*Je dokázáno, že za neplodnost bývají muži zodpovědní ve 40 procentech případů, přesně tak jako ženy. Ve zbývajících 20 procentech jde o kombinaci problémů obou partnerů.“*

**Prevence je důležitá i při neplodnosti**

Problémům s plodností lze do velké míry předcházet preventivní diagnostikou. Případně metodami na ochranu plodnosti, jako jsou například kryokonzervace vajíček nebo spermií. Tyto možnosti je ale třeba zvažovat včas. *„Mnozí lidé berou téma neplodnosti na lehkou váhu v naivní víře v dnešní schopnosti vědy a medicíny. Takovým evropským evergreenem dnes je, že ženy pořízení miminka odkládají kvůli kariéře a v pětatřiceti zjistí, že optimální věk dávno propásly a ani věda, na kterou spoléhaly, není zcela všemocná,“* upozorňuje **MUDr. Višňová.** Právě na této pražské klinice asistované reprodukce se osvětě v oblasti zodpovědného plánování rodičovství intenzivně věnují už několik let. I proto se rozhodli Národní den plodnosti rozšířit na celoměsíční aktivitu s názvem Červnové dny plodnosti. V jejich rámci budou mít muži i ženy možnost absolvovat bezplatné vyšetření plodnosti až do konce června. Odbornice přitom upozorňuje, že otázku plodnosti je třeba řešit dávno předtím, než se pro založení rodiny rozhodnete: *„I v případě, že si ještě neplánujete pořídit potomka, je dobré vědět, jak na tom vaše tělo je. Může dojít k odhalení rizik a zahájení případné léčby zjištěných problémů.“*

**Během června vás vyšetří i bezplatně**

Na bezplatné vyšetření na pražské klinice IVF CUBE se mohou objednávat ženy i muži do věku 40 let. Pacientky následně absolvují odběr krve potřebný pro stanovení hormonu AMH a ultrazvukové vyšetření vaječníků, při kterém lékař zjišťuje počet tzv. antrálních folikul (AFC). Muže na klinice čeká vyšetření spermií a vyhotovení spermiogramu. Výsledky vyšetření pacientům interpretuje lékař – specialista na reprodukční medicínu a v případě potřeby doporučí možnosti léčby.

Více informací získáte na <https://ivf-cube.eu/novinky-media/den-plodnosti>

*\*Zdroj: Český statistický úřad*