**CBD kosmetika: Rozdíl dělají „detaily“**

**Fenomén CBD zažívá boom, který neobchází ani kosmetický průmysl, a tak se nabídka**

**produktů určených pro péči o pleť stále více rozrůstá. Komu prospějí a na co si dát při**

**výběru CBD kosmetiky pozor? Radí Maja Korous, technoložka české společnosti CBD STAR, která vyvíjí a vyrábí přírodní CBD kosmetiku i doplňky stravy.**

**Univerzální**

CBD v kosmetice „zabodovalo“ svojí všestranností, působí totiž jako antioxidant a protizánětlivá ingredience, která je prospěšná při léčbě kožních problémů. Díky schopnosti navázat se na ty správné receptory v kožních buňkách zklidňuje pokožku náchylnou k začervenání, potlačuje bolest a svědění, a tím zmírňuje nepříjemné projevy lupénky, ekzému či růžovky. CBD je také nepostradatelným pomocníkem v boji proti akné, a to díky jeho schopnosti kontrolovat nadprodukci kožního mazu a potlačit růst bakterií, které se podílejí na vzniku zanícených pupínků. CBD je vhodný i pro velmi suchou a zralou pleť, které při pravidelném používání navrací pružnost a vláčnost. Jako silný antioxidant bojuje proti volným radikálům a pomáhá předcházet stárnutí pleti.

**Není CBD jako CBD**

Pokud jde o CBD v kosmetických produktech, evropská legislativa umožňuje jen použití CBD izolátu nebo broad spectrum oleje. Ty na rozdíl od doplňků stravy, kde je povolený obsah THC do 0,3 %, neobsahují vůbec žádné THC. *„Do naší kosmetiky přidáváme CBD izolát nejvyšší kvality. Je to nejčistší forma CBD a jeho výhodou oproti broad spectrum oleji je to, že v této formě má nejvyšší antioxidační účinky. Neobsahuje žádné další látky, které mohou u někoho způsobit alergickou reakci. Použití čistého CBD také eliminuje riziko ucpaných pórů,“* **vysvětluje odbornice Maja Korous a dodává**: *„Naopak v doplňcích stravy CBD izolát nehledejte. V tomto segmentu je nejúčinnější tzv. full-spectrum CBD olej, který obsahuje kanabinoidy a ostatní prospěšné látky v přirozeném poměru, a proto je nejefektivnější.“*

**TIP CBD STAR: SOS pro vaši pokožku**

Suchá a ekzematická pokožka často reaguje lokálním podrážděním. Tato místa proto vyžadují speciální péči. Vhodný je ošetřující balzám od CBD STAR, který při pravidelném používání přispívá k rychlejšímu hojení a obnovení přirozené ochranné bariéry pokožky, zbavuje pokožku nepříjemného svědění a pnutí. Balzám obsahuje 1% CBD izolát, který v kombinaci s dalšími vysoce kvalitními přírodními ingrediencemi, jako jsou kakaové či mangové máslo, efektivně zmírňuje podráždění kůže a chrání ji před ztrátou vlhkosti. Olej z pšeničných klíčků a brutnákový olej pomáhají regeneraci kožních buněk a spolu s levandulovým a kadidlovým olejem potlačují zánětlivé procesy. Balzám při dlouhodobém používání pomáhá redukovat pigmentové skvrny, jizvy a strie. Má sametovou texturu, rychle se vstřebává a nezanechává mastný a lepivý pocit. Bez obsahu vazelíny.

***SKIN REPAIR BALM – 1 % CBD, cena: 690 Kč***

**Čtěte etikety**

Zájem o přírodní kosmetiku stále roste a spolu s ním také povědomí o tom, co by měly takovéto produkty obsahovat. *„Lidé stále více dbají na to, co jedí a co na sebe nanášejí, nechtějí svoje tělo zatěžovat škodlivými chemickými látkami. Naučili se číst etikety a mají povědomí o tom, jakým látkám se vyhýbat,“* **říká Maja Korous**, která při své práci věnuje mnoho pozornosti také nejnovějším výzkumům přírodních ingrediencí a účinných aktivních látek. „*V mnohém se dokážou vyrovnat těm syntetickým a jsou ve většině případů bez nežádoucích účinků. Naše kosmetika chce naplno využít potenciálu nejen naší hlavní aktivní ingredience, kterou je CBD, ale i těchto látek. Obsahuje organické oleje a másla, je veganská, není testovaná na zvířatech a obsahuje vysoké množství aktivních látek.“* A na co si ještě dát při nákupu pozor? *„Důležitý je také masťový základ, ten by neměl obsahovat například vazelínu, která ucpává póry. A už vůbec nedoporučuji produkty, jež obsahují parabeny, minerální oleje či syntetická barviva a vůně. Mohou vaší pokožce uškodit a způsobit alergickou reakci,“* dodává Maja Korous.

**TIP CBD STAR: Oleje se nemusí bát ani mastná pleť!**

Jedním z největších mýtů v péči o problematickou pleť je tvrzení, že potřebuje vysušit. Opak

je pravdou. Pro dosažení zlepšení je třeba zabezpečit v kůži rovnováhu, čehož je možné

dosáhnout správnou regulací tvorby kožního mazu bez narušení hydratačních poměrů.

Vyrovnávající olejové sérum od CBD STAR obsahuje 600 mg CBD a vyváženou kombinaci účinných látek, které respektují všechny potřeby problematické pleti. CBD přispívá k regulaci tvorby kožního mazu a zmírnění projevů akné, začervenání i vyrážek. Kombinace sedmi rostlinných olejů zároveň pleť zvláčňuje a dodává jí potřebné živiny, olivový skvalan zlepšuje její hydrataci a pružnost. Sérum obsahuje také extrakt z rozmarýnu a výtažek ze silice heřmánku, které představují účinné spojení v boji proti volným radikálům a stárnutí. Lehká konzistence séra se rychle vstřebává a neucpává póry.

***BALANCING OIL SERUM – 2 % CBD, cena: 990 Kč/30 ml***

***O značce CBD STAR***

*Česká značka CBD STAR se zaměřuje na výrobu a prodej kvalitních konopných výrobků, zejména CBD full spectrum olejů, kapslí a kosmetiky. Velký důraz společnost klade na kvalitu použitých surovin. Její produkty jsou proto vyráběny z konopí, které je dodáváno od certifikovaných pěstitelů z Chorvatska, jehož slunné podnebí umožňuje přirozený růst rostlin v nejvyšší kvalitě.*

*Společnost CBD STAR založili v roce 2019 David Binko a Dragan Gašić. Všechny její výrobky jsou založeny na vysokém obsahu aktivní látky CBD bez psychotropních účinků.  Více informací najdete na stránkách* [*www.cbdstar.cz*](http://www.cbdstar.cz/)*.*