**CBD kosmetika: Rozdíl dělají „detaily“**

**Fenomén CBD zažívá boom, který neobchází ani kosmetický průmysl, a tak se nabídka**

**produktů určených pro péči o pleť stále více rozrůstá. Komu prospějí a na co si dát při**

**výběru CBD kosmetiky pozor? Radí Maja Korous, technoložka české společnosti CBD STAR, která vyvíjí a vyrábí přírodní CBD kosmetiku i doplňky stravy.**

**Univerzální**

CBD v kosmetice „zabodovalo“ svojí všestranností, působí totiž jako antioxidant a protizánětlivá ingredience, která je prospěšná při léčbě kožních problémů. Díky schopnosti navázat se na ty správné receptory v kožních buňkách zklidňuje pokožku náchylnou k začervenání, potlačuje bolest a svědění, a tím zmírňuje nepříjemné projevy lupénky, ekzému či růžovky. CBD je také nepostradatelným pomocníkem v boji proti akné, a to díky jeho schopnosti kontrolovat nadprodukci kožního mazu a potlačit růst bakterií, které se podílejí na vzniku zanícených pupínků. CBD je vhodný i pro velmi suchou a zralou pleť, které při pravidelném používání navrací pružnost a vláčnost. Jako silný antioxidant bojuje proti volným radikálům a pomáhá předcházet stárnutí pleti.

**Není CBD jako CBD**

Pokud jde o CBD v kosmetických produktech, evropská legislativa umožňuje jen použití CBD izolátu nebo broad spectrum oleje. Ty na rozdíl od doplňků stravy, kde je povolený obsah THC do 0,3 %, neobsahují vůbec žádné THC. *„Do naší kosmetiky přidáváme CBD izolát nejvyšší kvality. Je to nejčistší forma CBD a jeho výhodou oproti broad spectrum oleji je to, že v této formě má nejvyšší antioxidační účinky. Neobsahuje žádné další látky, které mohou u někoho způsobit alergickou reakci. Použití čistého CBD také eliminuje riziko ucpaných pórů,“* **vysvětluje odbornice Maja Korous a dodává**: *„Naopak v doplňcích stravy CBD izolát nehledejte. V tomto segmentu je nejúčinnější tzv. full-spectrum CBD olej, který obsahuje kanabinoidy a ostatní prospěšné látky v přirozeném poměru, a proto je nejefektivnější.“*

**TIP CBD STAR: SOS pro vaši pokožku**

Suchá a ekzematická pokožka často reaguje lokálním podrážděním. Tato místa proto vyžadují speciální péči. Vhodný je ošetřující balzám od CBD STAR, který při pravidelném používání přispívá k rychlejšímu hojení a obnovení přirozené ochranné bariéry pokožky, zbavuje pokožku nepříjemného svědění a pnutí. Balzám obsahuje 1% CBD izolát, který v kombinaci s dalšími vysoce kvalitními přírodními ingrediencemi, jako jsou kakaové či mangové máslo, efektivně zmírňuje podráždění kůže a chrání ji před ztrátou vlhkosti. Olej z pšeničných klíčků a brutnákový olej pomáhají regeneraci kožních buněk a spolu s levandulovým a kadidlovým olejem potlačují zánětlivé procesy. Balzám při dlouhodobém používání pomáhá redukovat pigmentové skvrny, jizvy a strie. Má sametovou texturu, rychle se vstřebává a nezanechává mastný a lepivý pocit. Bez obsahu vazelíny.

***SKIN REPAIR BALM – 1 % CBD, cena: 690 Kč***

**Čtěte etikety**

Zájem o přírodní kosmetiku stále roste a spolu s ním také povědomí o tom, co by měly takovéto produkty obsahovat. *„Lidé stále více dbají na to, co jedí a co na sebe nanášejí, nechtějí svoje tělo zatěžovat škodlivými chemickými látkami. Naučili se číst etikety a mají povědomí o tom, jakým látkám se vyhýbat,“* **říká Maja Korous**, která při své práci věnuje mnoho pozornosti také nejnovějším výzkumům přírodních ingrediencí a účinných aktivních látek. „*V mnohém se dokážou vyrovnat těm syntetickým a jsou ve většině případů bez nežádoucích účinků. Naše kosmetika chce naplno využít potenciálu nejen naší hlavní aktivní ingredience, kterou je CBD, ale i těchto látek. Obsahuje organické oleje a másla, je veganská, není testovaná na zvířatech a obsahuje vysoké množství aktivních látek.“* A na co si ještě dát při nákupu pozor? *„Důležitý je také masťový základ, ten by neměl obsahovat například vazelínu, která ucpává póry. A už vůbec nedoporučuji produkty, jež obsahují parabeny, minerální oleje či syntetická barviva a vůně. Mohou vaší pokožce uškodit a způsobit alergickou reakci,“* dodává Maja Korous.

**TIP CBD STAR: Oleje se nemusí bát ani mastná pleť!**

Jedním z největších mýtů v péči o problematickou pleť je tvrzení, že potřebuje vysušit. Opak

je pravdou. Pro dosažení zlepšení je třeba zabezpečit v kůži rovnováhu, čehož je možné

Obsah obrázku text, hygienické potřeby

Popis byl vytvořen automatickydosáhnout správnou regulací tvorby kožního mazu bez narušení hydratačních poměrů.

Vyrovnávající olejové sérum od CBD STAR obsahuje 600 mg CBD a vyváženou kombinaci účinných látek, které respektují všechny potřeby problematické pleti. CBD přispívá k regulaci tvorby kožního mazu a zmírnění projevů akné, začervenání i vyrážek. Kombinace sedmi rostlinných olejů zároveň pleť zvláčňuje a dodává jí potřebné živiny, olivový skvalan zlepšuje její hydrataci a pružnost. Sérum obsahuje také extrakt z rozmarýnu a výtažek ze silice heřmánku, které představují účinné spojení v boji proti volným radikálům a stárnutí. Lehká konzistence séra se rychle vstřebává a neucpává póry.

***BALANCING OIL SERUM – 2 % CBD, cena: 990 Kč/30 ml***

***O značce CBD STAR***

*Česká značka CBD STAR se zaměřuje na výrobu a prodej kvalitních konopných výrobků, zejména CBD full spectrum olejů, kapslí a kosmetiky. Velký důraz společnost klade na kvalitu použitých surovin. Její produkty jsou proto vyráběny z konopí, které je dodáváno od certifikovaných pěstitelů z Chorvatska, jehož slunné podnebí umožňuje přirozený růst rostlin v nejvyšší kvalitě.*

*Společnost CBD STAR založili v roce 2019 David Binko a Dragan Gašić. Všechny její výrobky jsou založeny na vysokém obsahu aktivní látky CBD bez psychotropních účinků.  Více informací najdete na stránkách* [*www.cbdstar.cz*](http://www.cbdstar.cz/)*.*