**CBD na akné? Rozdíl dělají „detaily“**

CBD v kosmetice „zabodoval“ svojí všestranností, působí totiž jako antioxidant a protizánětlivá ingredience, která je prospěšná při léčbě různých kožních problémů. Díky schopnosti navázat se na správné receptory v kožních buňkách zklidňuje pokožku náchylnou k začervenání, potlačuje bolest a svědění, a tím zmírňuje nepříjemné projevy lupénky, ekzému či růžovky. Jako silný antioxidant bojuje proti volným radikálům a pomáhá předcházet stárnutí pleti. [CBD kosmetika](https://cbdstar.cz/product-category/cbd-kosmetika/) se však stále častěji objevuje i v souvislosti s terapií akné. Komu prospěje a na co si dát při výběru pozor?

**Jemně, ale účinně**

Předpokládá se, že účinek CBD na akné je hned několikanásobný. Pomáhá nejen eliminovat produkci mazu, záněty a podráždění kůže, ale zároveň výrazně redukuje i celkové zarudnutí. Vyrážky tak opticky vypadají menší a na dotyk jsou méně bolestivé. Zároveň je CBD plný antioxidantů, které chrání pleť před volnými radikály a zlepšují její texturu a tón. „*Správné složení kosmetických přípravků a důsledné dodržování kosmetické rutiny se všeobecně považují za základ úspěchu v boji proti akné. Mnoho lidí se však mylně domnívá, že produkci mazu je možné snížit ‚vysoušením‘ pleti, a tak často volí přípravky s obsahem alkoholu. Ve skutečnosti by však péče o aknózní pleť neměla narušovat hydratační poměry v pleti,“* radí **Maja Korous**, **technoložka české společnosti CBD STAR**. Působení CBD na akné je tak na rozdíl od jiných látek pro tělo přirozenější a nenarušuje ochrannou bariéru kůže. Nemá žádné vážné nežádoucí účinky ani nevyžaduje omezení v běžném životě jako například důsledné vyhýbání se slunečním paprskům či výlučně noční aplikaci, jak je to například v případě retinolu*. „Ideálním způsobem, jak zařadit CBD do vaší kosmetické péče, je lehké olejové* [*sérum*](https://cbdstar.cz/produkt/balancing-oil-serum-cbd/)*, které aplikujete na pleť ráno a večer. Aby se obsažené látky co nejlépe vstřebaly do pleti, aplikujte ho na navlhčenou pleť, čímž vytvoříte potřebný vodní základ pro vstřebávání účinných látek. Při pravidelném používání bude vaše pleť působit zdravěji, bude vypnutá a zářivější,“* radí Maja Korous.

**Čtěte etikety**

Zájem o přírodní kosmetiku stále roste a spolu s ním také povědomí o tom, co by měly takovéto produkty obsahovat. *„Lidé stále více dbají na to, co jedí a co na sebe nanášejí, nechtějí svoje tělo zatěžovat škodlivými chemickými látkami. Naučili se číst etikety a mají povědomí o tom, jakým látkám se vyhýbat,“* **říká Maja Korous**, která při své práci věnuje mnoho pozornosti také nejnovějším výzkumům přírodních ingrediencí a účinných aktivních látek. „*V mnohém se dokážou vyrovnat těm syntetickým a jsou ve většině případů bez nežádoucích účinků. Naše kosmetika chce naplno využít potenciálu nejen naší hlavní aktivní ingredience, kterou je CBD, ale i těchto látek. Obsahuje organické oleje a másla, je veganská, není testovaná na zvířatech a obsahuje vysoké množství aktivních látek.“*A na co si ještě dát při nákupu pozor? *„Důležitý je také masťový základ, ten by neměl obsahovat například vazelínu, která ucpává póry. A už vůbec nedoporučuji produkty, jež obsahují parabeny, minerální oleje či syntetická barviva a vůně. Mohou vaší pokožce uškodit a způsobit alergickou reakci,“* dodává Maja Korous.

**Začněte zevnitř**

Stejně jako v případě mnoha jiných dermatologických diagnóz, ani akné nelze vždy považovat jen za povrchový problém.Často je jeho výskyt odrazem i vnitřní nepohody a životního stylu plného stresu, který působí jako univerzální spouštěč různých kožních problémů. Také proto je vhodné při problémech s akné podpořit lokální protizánětlivé a antibakteriální účinky CBD kosmetiky i zevnitř. To znamená zařadit do svého jídelníčku výživové doplňky, které obsahují full spectrum [CBD olej](https://cbdstar.cz/produkt/cbd-natural-olej/). *„Používání CBD olejů je stále populárnější, ale o tom, zda z nich váš organismus vytěží to, co opravdu potřebuje, rozhoduje nejen kvalita konopí, ale také proces jeho zpracování,“* upozorňuje Maja Korous a dodává. „*Výzkumy ukazují, že žádný kanabinoid působící samostatně nemá takové výhody, jaké nabízí celá rostlina konopí. Například terpeny, tedy vonné silice, jsou v každé odrůdě konopí zastoupené v trochu jiném poměru a mají významný vliv na konečný pozitivní efekt CBD. I proto naše výrobní postupy využívají celou konopnou rostlinu, která umožňuje kanabinoidům a terpenům vytvářet symbiotické vztahy na zvýšení účinnosti, tedy takzvaný doprovodný efekt.“* Pár kapek full spectrim CBD oleje denně pomůže posílit vlastní endokanabinoidní systém, a podpořit tak správné fungování všech důležitých procesů v těle včetně imunity, metabolismu, hormonálního, trávicího a nervového systému.

***O značce CBD STAR***

*Česká značka CBD STAR se zaměřuje na výrobu a prodej kvalitních konopných výrobků, zejména CBD full spectrum olejů, kapslí a kosmetiky. Velký důraz společnost klade na kvalitu použitých surovin. Její produkty jsou proto vyráběny z konopí, které je dodáváno od certifikovaných pěstitelů z Chorvatska, jehož slunné podnebí umožňuje přirozený růst rostlin v nejvyšší kvalitě.*

*Společnost CBD STAR založili v roce 2019 David Binko a Dragan Gašić. Všechny její výrobky jsou založeny na vysokém obsahu aktivní látky CBD bez psychotropních účinků.  Více informací najdete na stránkách* [*www.cbdstar.cz*](http://www.cbdstar.cz/)*.*